

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 08 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом</i>		155/2	180/2,5
2.	<i>Бутерброд с маслом</i>		30/3	36,1/4
3.	<i>Чай с сахаром</i>		150	180
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Сок фруктовый</i>		135	170
К/КАЛ: 421,50		Б: 10,63	Ж: 11,74	У: 68,24
ОБЕД				
1.	<i>Суп картофельный с макар. изделиями и мясными фрикадельками</i>		150	175
2.	<i>Котлета «Улыбка»</i>		70	80
3.	<i>Капуста тушеная Салат из зеленого горошка</i>		<u>110</u> <u>30</u>	<u>150</u> <u>40</u>
4.	<i>Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</i>		<u>150</u> <u>30,3</u>	<u>200</u> <u>36,7</u>
К/КАЛ: 636,60		Б: 18,73	Ж: 22,56	У: 194,24
ПОЛДНИК				
1.	<i>Манник</i>		<u>60</u> <u>15</u>	<u>70</u> <u>15</u>
	<i>Соус фруктовый</i>			
2.	<i>Чай с лимоном</i>		150/3	180/4
К/КАЛ: 256,75		Б: 13,60	Ж: 11,55	У: 41,82

Всего на одного ребенка в день: 1314,85 к/кал